

oddíl badmintonu

Sokol Meteor Praha Radotín pořádá

LETNÍ BADMINTONOVÉ KEMPY

Příměstské sportovní kempy vhodné pro všechny věkové kategorie, které se skládají z badmintonových i kondičních tréninkových jednotek. Kempy jsou zaměřené na rozvoj badmintonové techniky úderů i pohybu. Procvičí se také základy atletiky, gymnastiky a pohybových her.

Termíny:

I. kemp:	27.–31. července 2020	hala Vinoř
II. kemp:	10.–14. srpna 2020	Sportovní Klub Troja
III. kemp:	27.–30. srpna 2020	hala Vinoř

Program:

8:30-11:30	dopolední tréninkový blok (badminton + kondice)
14:30-17:30	odpolední tréninkový blok (badminton + kompenzace)

Trenérské vedení:

Mgr. Eva Titěrová

- trenérská třída I., trenérská badmintonová praxe - 18 let
- VŠ pedagog. aprobace se zaměřením Tělesná výchova
- několikanásobná mistryně ČR ve všech disciplínách, bývalá členka dospělé reprezentace ČR

Bc. Kateřina Hejdrychová

- trenérská třída III., trenérská badmintonová praxe - 7 let
- VŠ pedagog. aprobace se zaměřením – Tělesná výchova a Biologie
- několikanásobná vítězka a medailistka z juniorských šampionátů ČR, bývalá členka juniorské reprezentace

Michal Hubáček

- trenérská třída III., trenérská badmintonová praxe - 5 let
- několikanásobný vítěz a medailista z juniorských i dospělých šampionátů ČR, bývalý člen juniorské reprezentace ČR

Cena:

I. a II. kemp.....3.500 Kč

III. kemp.....2.800 Kč

-> cena zahrnuje: jídlo (dopolední i odpolední svačina, oběd), pitný režim, pronájem sportovišť, trenér + asistent, míče)

Přihlášky: do 30.6. 2020 na email so.met.rad@seznam.cz

Do přihlášky uveďte jméno a příjmení dítěte, ročník narození a volbu termínů kempu. V případě odhlášení z kempu později než 14 dnů před jeho zahájením účtujeme storno poplatek 1.000 Kč.

Poznámky:

- kemp bude otevřen v minimálním počtu 10 hráčů; maximální počet hráčů je 30
- podrobnosti o platbě a konkrétním programu budou zájemcům zaslány s uzavěrkou přihlášek